

もっと!

Motto! JA Hiroshima

# JAひろしま

8

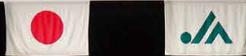
2025 | No.029



佐伯長ナス

## CONTENTS・もくじ

- |    |                            |    |                                      |
|----|----------------------------|----|--------------------------------------|
| 2  | 特集   第2回通常総代会開催            | 11 | これつくってみんなさい! ぶちうまレシピ<br>私たちが生産しています  |
| 4  | 輝く農業人                      | 12 | Information JAひろしまからのお知らせ<br>暮らしのヒント |
| 6  | JAひろしまトピックス                | 13 | 健康ひろば                                |
| 8  | イチオシ!トピックス・役員コラム・理事会報告     | 14 | みなさまからのお便り BOX<br>クロスワードパズル          |
| 9  | Oh! 農 Our High School      | 16 | ここまる産直さんぽ                            |
| 10 | つなげよう私たちの輪<br>みんなのフォトギャラリー |    |                                      |



大歳典彦議長

田中義彦組合長

第2回

# 通常総代会開催

6月25日、東広島市の東広島芸術文化ホールから第2回通常総代会を開催しました。総代651名(本人出席324名、代理出席4名、書面議決323名)が出席。議長には大歳典彦総代(広島市安芸区)が選出され、令和6年度事業報告や中期3カ年計画、第2次宮農振興計画、令和7年度事業計画など9議案が原案通り承認可決されました。

## 代表理事組合長挨拶(抜粋)

平素はJAの運営に深いご理解と、ご協力を賜っておりますこと衷心より厚く御礼申し上げます。

令和6年度は、JAひろしまを取り巻く社会環境においても大変厳しいものでありましたが、決算においては事業利益で事業計画を達成することができました。これもひとえに、総代の皆さまを始め組合員・利用者の皆さまのご支援の賜物と感謝申し上げます。

また、令和7年度は、米国による関税問題、農林水産大臣の交代・中東での紛争等JAグループを取り巻く環境が不透明となることが予想されますが、後ほどご説明申し上げる「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を柱とした「第1次中期3カ年計画」の初年度として、役員一丸となって、全力で組合員・地域住民の皆さまとともに食と農を支える協同の力を発揮するように努めてまいります。計画達成に向けて業務を遂行してまいりますので、総代の皆さまにおかれましては、引き続きご支援・ご指導を賜りますようお願い申し上げます。

## 通常総代会提出議案等

### 議案

- 第1号議案 令和6年度事業報告および剰余金処分案の承認について
- 第2号議案 中期3カ年計画の策定について
- 第3号議案 第2次宮農振興計画の策定について
- 第4号議案 令和7年度事業計画の策定について
- 第5号議案 定款の一部変更について
- 第6号議案 定款附属書総代選挙規程の一部変更について
- 第7号議案 広島県北部乾爾農業協同組合連合会の権利義務の承継について
- 第8号議案 理事の報酬について
- 第9号議案 監事の報酬について

### 報告事項

- 1. 令和6年度貸借対照表、損益計算書および注記表の内容ならびに会計監査人の会計監査報告および監事の監査報告について
- 2. JAの自己改革について
- 3. 「JAバンク基本方針」の変更について

## 令和6年度の決算概要 (抜粋)

・事業総利益	176億8,283万円
・事業管理費	171億5,682万円
・事業利益	5億2,600万円
・経常利益	11億9,362万円
・当期剰余金	4億8,372万円
・出資配当金(1%)	1億5,737万円
・自己資本比率	14.52%



# 質疑応答

総代会の質疑応答に加え、9地区で開催した地区別総代会集会で総代の皆さまから、多くいただいたご意見・ご要望の一部を紹介いたします。

**Q** 現在、米の需給や米価などの問題がクローズアップされているが、JAとしてどのように考えているのか。また、今後の概算金等の見通しについて教えてください。

**A** 令和6年夏頃から米不足で需要が高まり、店頭価格が高騰しています。政府備蓄米の流通により米価が徐々に下落していますが、民間在庫量の減少やミニマムアクセス米などの関係もあり、不透明な状況が続いています。

また、JAが生産者に支払う米価と店頭価格に大きな差額があることで、一部ではJAやJA全農が儲けているような報道がされていますが、JAは事前に定めた販売経費のみをいただいております。

令和7年産の概算金については、8月に提示させていただく予定です。JA管内の米は、農業生産条件が不利な中山間地域で多く生産されており、規模拡大によるコスト削減も限界があります。農家の高齢化、肥料・農薬や機械の高騰、人件費の上昇など厳しい状況が続いています。持続可能な農業ができるように価格の安定に努めていきます。

**Q** 肥料農薬や生産資材価格が高騰している状況について、JAはトータルコストの低減にどのように取り組んでいくのか。

**A** 肥料農業を中心に、大型規格、工場満車直送等、低価格商品の取り扱いの拡充を図るとともに、銘柄及び品目集約と、一括仕入れによるスケールメリットを活かしたコスト低減を更に進めていきます。

また、組合員、利用者の皆さまのご注文から、戸別配達まで一括管理する、インターネットを活用したシステムの構築を図り、物流コストを含めたトータルコスト低減に取り組みます。



# 第1次中期3カ年計画 (概要)

第1次中期3カ年計画の全体像 (JAの存在意義の提起)

**【JAの存在意義】**  
協同活動と総合事業で食と農を支え、豊かなくらしと活力ある地域共生社会を実現する

JAが今後も「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」として役割を發揮し続けるためには、「JAはどのようなことをめざす組織なのか」について改めて確認し、理解・共感を広げいくとともに、アクティブ・メンバーシップ強化や対話運動を通じてJA事業の理解促進をはかることが重要です。

また、国連が2025(令和7)年を2回目の国際協同組合年と定めたことから、協同組合を取り巻く環境やJAへの期待をふまえた「JAの存在意義」を、社会に対して発信し周知・理解をはかります。

第1次中期3カ年計画 策定の趣旨

**【中期計画の歩み】**

当JAは、令和5年4月に9JAが合併し、これから進むべき道標とした『合併経営計画書』に基づき、食と農を核にした総合事業サービスの提供により、組合員・地域に必要な組織となるべ

く「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を基本目標に掲げた自己改革に取り組んでまいりました。また、自己改革の取り組みを強化するため、特に重要な取組項目について、具体的な施策・業績評価指標(KPI)・数値目標を掲げた「JAひろしま自己改革工程表(数値編)」を設定し、目標の着実な達成に向けて取り組んでまいりました。

これらを継承しつつ、令和7年度から3年間の第1次中期計画の方針を策定いたしました。

第1次中期3カ年計画の5つの戦略

5つの戦略の実践により、協同活動と総合事業で食と農を支え、豊かなくらしと活力ある地域共生社会を実現します。

- ①食料・農業戦略  
地域農業振興の実践
- ②くらし・地域活性化戦略  
豊かなくらし・地域共生社会の活性化への貢献
- ③組織基盤強化戦略  
JAの仲間づくり
- ④経営基盤強化戦略  
健全・強固な経営基盤の確立
- ⑤広報戦略  
農業・JAへの理解・共感の醸成

※令和7年度事業計画につきましては、広報誌と一緒に配付した「JAひろしまからのご報告」をご確認ください。



第28回

府中市上下町  
「アスパラガス」

たにわき  
谷脇

しょうみょう  
正明さん(34歳)

ほっとTime

- ・読書
- ・DIY

ぐっとWord

- ・為せば成る為さねば成らぬ何事も



府中市上下町

関係人口を創出し、  
地域のにぎわい作りに  
貢献したい



アスパラガスの出荷調製作業



チャレンジファーム広島・上下農場

府中市上下町で2024年に新規就農した谷脇正明さん(34)は、JA全農ひろしまの「チャレンジファーム広島・上下農場」で学んだアスパラガスと業務・加工用野菜を組み合わせ、安定経営に取り組んでいます。ハウス内の環境と土壌環境をモニタリングする機器と、自作した収量管理や勤怠管理のクラウドシステムなど活用して、作業効率化。面積拡大を視野に、上げた農園「かぜのせと」で地域の活性化



キャベツの育苗管理

を目指します。  
祖父が農業をしていた谷脇さんは、30歳で一念発起。JAひろしま甲奴郡加工用野菜部会などでの体験や、同市の新規就農者支援制度に魅力を感じ、就農を決意しました。同農場での2年

間の研修で、野菜の栽培技術や機械操作などを習得し、アスパラガスは地元生産者も訪ね、知識を深めました。

アスパラガスはハウス9棟、約29aで栽培します。収量が期待でき、高温期でも穂が開きにくい「ハイパーウェルカム」を県内でいち早く導入し、他品種と組み合わせる作業を平準化。ハウス内の温度と湿度、土壌の水分量などを計測し、自作した収量管理システムとスマートフォンで管理します。

業務・加工用のキャベツは延べ1.3haで生産。同部会でトラクターや移植機などを共同利用してコストを抑え、省力作業体系を確立します。育苗も請け負い、初期生育や根張りが良い苗を育てます。

農繁期には、パートなどを最大8人ほど雇用。雇用者がスマートフォンでQRコードを読み取り、打刻できる勤怠管理のクラウドシステムを自作し、労務管理時間を8割ほど減らしました。アスパラガスの面積拡大と地域の雇用拡大を見据える谷脇さん。「品質の良い物を安定生産して経営を軌道に乗せ、恩返しをしたい。関係人口を創出し、地域のにぎわい作りに貢献したい」と思いを込めます。



### 「アスパラガス」

JA管内では、北部地域を中心に広く栽培されています。春に収穫する春芽と夏に収穫する夏芽があり、スーパーや産直市などに並びます。β-カロテンやアスパラギン酸などを豊富に含みます。



自作した勤怠管理のクラウドシステム



## 途上国の子どもにワクチンを寄付 エコキャップ運動



JA女性部広島中央地区本部は、ペットボトルのキャップをリサイクルし、NPO法人を通じて途上国の子どもにワクチンを寄付する「エコキャップ運動」に取り組んでいます。環境保全、社会貢献活動の一環で、一層の展開を目指します。2024年度分は、1.2tを集め、607人分のワクチン寄付につなげました。

6月10日にはJA志和グリーンセンターで集めたキャップを仕分けし、規格外品や汚れがひどいものなどを取り除きました。



▲集めたキャップを仕分けする女性部員

## 高宮酒米部会総会開催



ひろしま農業協同組合高宮酒米部会は6月29日、高宮田園パラッツォで第40回の総会を開催し、63人が出席しました。令和6年度の事業報告や令和7年度事業計画など2議案を上程し、承認されました。

同部会は、広島県内最大の酒米産地として、八反錦1号などの酒造好適米を栽培し、県内外の酒造メーカーへ供給しています。

同部会の田中秀之副会長は、「酒米の生産技術を子々孫々、後世まで伝えて行くのは我々生産者の義務。これまで以上に管理を徹底して計画的な生産と品質向上に尽力いただきたい」と挨拶しました。



▲挨拶をする田中副会長

## 三次のアスパラげび 夏芽最盛へ売り込み



三次市アスパラガスチーム会議は6月20日、JR広島駅で開かれた「みのりみのるマルシェ」に出店しました。夏芽の出荷が本格化する同市産のアスパラガスやJA全農ひろしまの資源循環型ブランド「3-R」をPRしました。

同日は2024年度に続き2回目の出店で、生産者とJAの職員らがアスパラガス200束を販売。夏におすすめのメニューなどを記載したチラシを手渡ししながら売り込みました。

同会議はアスパラガスの生産振興のため、同市、県北部農業技術指導所、県北部農林水産事務所、同JAで構成します。生産拡大や収量増加に向け、先進地の栽培技術の研究。同市産アスパラガスのPRや対面販売などの活動を行ないます。



◀アスパラガスをPRするJA職員(右)と生産者

## 来店者数100万人突破



JA産直ふれあい市場「よりん菜」は6月15日、累計来店者数が100万人を突破しました。100万人目となったのは、広島市在住の南家隆志さんと史弥さん親子。記念品として広島県産の柑橘飲料とJAの商品券を贈りました。

「よりん菜」は、生産者と消費者を結び交流拠点として2020年4月に移転オープンし、年間約19万人が訪れます。

隆志さんは「出身が廿日市市でよく訪れる」と話しました。

JA佐伯中央地域営農経済センターの山藤豊実副センター長は「出荷者、ご利用いただく皆さまに感謝している。今後も生産者と消費者のかけ橋となるよう一層力を入れて取り組む」と話しました。



▲100万人目となった南家さん親子と山藤副センター長

## 身近な素材で薬草茶づくり 女性部三次地区本部家庭菜園グループ



JA女性部三次地区本部の家庭菜園グループは6月23日、三次市小文町の加工場で薬草茶づくりを行ない、メンバー14人が参加しました。原料は、グループメンバーがヨモギやドクダミ、スギナ、柿の葉などを持ち寄りました。

薬草茶づくりは、煎る作業や混ぜ合わせる作業等を分担して行ない、完成した薬草茶はメンバーがそれぞれ持ち帰りました。参加したメンバーは「毎年楽しみにしている。手作りの薬草茶を飲んで健康に過ごしたい」と話しました。

同グループは毎月1回程度、野菜栽培講習会やこんにゃくづくり、ぼかし肥料づくり等、季節に応じた活動を行なっています。



▲完成した薬草茶を袋詰めするメンバー

## 香り爽やかハウスレモン 出荷開始



JAせとだ選果場で6月23日、ハウスレモンの出荷が始まりました。尾道市瀬戸田町の6戸が1.2haで栽培し、関東市場や広島市場などに向けて昨年並みの約25tの出荷を計画。鮮やかな緑色の果皮と香り高い風味が特徴で、需要期の夏場に新鮮なレモンが楽しめます。

ハウス栽培では、施設内の温度を調整しながら加温栽培することで開花時期を早め、露地栽培より4カ月早い6月から収穫します。

生産者の大野徹哉さんは、「気候や生育状況によって管理方法を変え、最善を模索している。生産者同士で情報共有しながら高品質なハウスレモンを出荷したい」と話しました。

出荷は9月末まで続く予定です。



▶ハウスレモンを収穫する大野さん

## 組織活動体験を発表 JAひろしま女性部石原さん 県代表に



JA広島県女性組織協議会は6月9日、広島市のJAビルで「令和7年度JA女性組織活動体験発表会」を開きました。JAひろしま女性部からは6人が参加し、各組織の地域活性化に向けた取り組みを発表。庄原地区本部の石原美代さんが県代表に選ばれました。

石原さんは『広がる・繋がる故郷の味～世代を超えて「一緒に」「楽しく」～』と題して、地域の中学生と一緒に野生鳥獣の肉(ジビエ)や地元野菜を使った弁当の開発から販売を行なったことや、保育園児へのみそ造り指導などの活動を紹介しました。

石原さんは7月に岡山県で開催された「中四国地区JA女性組織リーダー研修会の発表大会」に出場しました。



◀組織活動を発表する石原さん

## スマホの新しい使い方学ぼう



JA女性部は6月27日、東広島市のJA高屋支店でスマホ教室を開き、各地域の女性部長8人が参加しました。ソフトバンク株式会社の上田昌宏さんを講師に招き、LINEをはじめとする交流サイト(SNS)の使い方やQRコードの読み取り方法などを学びました。

LINEの使い方では、音声入力機能を使って簡単に文字入力ができる方法を実践。JA女性部安芸地区本部の佛園文子部長は「漢字やカタカナ、数字も正しく変換されて驚いた。入力に時間がかからずとても便利なので今日から活用する」と絶賛しました。

JAは今後、女性部各地区本部からの要望に応じてスマホ教室を開き、部員のニーズに応えていく考えです。



▲音声入力機能を使ったやりとりを楽しむ女性部員ら

J Aは、「持続可能な農業の実現」「豊かで暮らしやすい地域社会の実現」「JA組織の基盤強化」に向けて、取り組みを進めています。このコーナーでは、JAが実践している事業や取り組みから「イチオシ」を紹介いたします。

## 労働力確保へ2アプリ提案

### 「デイワーク」と「タイミー」

J Aは、大型農家や法人などを中心に農業労働力の支援に力を入れています。2025年度から管内全域で、アルバイトを募る求人アプリ「1日農業バイトdaywork」(「デイワーク」とスキマバイトアプリ「Timee」(「タイミー」)の提案を開始。中山間地域や島しょ部などで深刻化する労働力不足の解消で、農業生産の維持拡大につなげます。

両アプリは、「働いてほしい時間」と「働きたい時間」をマッチングするスキマバイトサービス。作業内容や時間、賃金などの労働条件を基に、農家と求職者を結びつけ、面接や履歴書は不要。空き時間や休日を有効活用したい、幅広い世代に人気があります。

J Aは、2022年に広島中央地域営農経済センター、2023年に広島北部地域営農経済センターでデイワークを導入しました。

完全無料 紹介なし  
1日農業バイト デイワークとは？  
1日農業バイト デイワークとは？  
1日だけでもOK! 日払いOK! 稼でもOK!  
JAひろしま

Timee  
アプリに求人掲載  
求人掲載費用0円! 低コストで運用が可能  
JAひろしま

JAが提案する「1日農業バイトdaywork」とスキマバイトアプリ「Timee」

毎月のふれあい活動や青壮年連盟などとの意見交換で、高齢化に伴う労働力確保の相談を受けて拡大を検討。本格導入に向けて、ちらし約3万枚などを準備し、周知を進めました。

両アプリは、6月末時点で延べ62の個人・法人が活用。J Aは、労働力不足解消の選択肢の一つとして提案を続けます。

## 理 事 会 報 告

令和7年度 第3回 開催日時: 6月25日9:30から

### 議 案

- 第1号議案 広島県常例検査の通知事項に対する改善状況報告について 【承認】
- 第2号議案 行政庁に提出する業務報告書及び連結業務報告書について 【承認】
- 第3号議案 子会社管理規程第7条に基づく協議について 【承認】
- 第4号議案 夏期賞与の支給について 【承認】
- 第5号議案 大口融資について 【承認】

### 報告事項

- 1 決算監事監査について
- 2 JAバンク基本方針に基づく「経営管理資料」のうち農林中金が定める事項(事業年度末を基準日とする事項)の報告について
- 3 マネロン・テロ資金供与対策の対応状況について
- 4 理事会の決議事項の処理状況について(大口融資)
- 5 令和5年産米に係る共同計算結果について
- 6 令和7年産米の集荷について
- 7 組合員の加入及び脱退の状況報告について
- 8 事業実績報告について

令和7年度 第4回 開催日時: 6月25日総代会終了後

### 議 案

- 第1号議案 理事報酬について 【承認】

## 役員コラム

### 良質な 金融サービスの提供

常務理事(金融管理担当)

田中 栄三



早い地域では、8月下旬には米の収穫が始まる時期となります。季節柄、真夏日や熱帯夜が続いておりますので、組合員の皆さまもこまめな水分補給や休憩など、体調管理には十分気をつけていただきたいと思います。私もこの暑さに負けそうになりながらも草刈り作業に精を出しています。

さて、6月25日には「第2回通常総代会」が無事に開催されました。総代の皆さまからの貴重なご意見をいただき、9つの議案が慎重審議により承認可決されました。改めてお礼申し上げます。

国際紛争や米国の動向等、金融情勢も不透明な状況が続く中ではありますが、皆さまにお示した事業計画を達成すべく、引き続き資産の安定的な運用と良質で高度な金融サービスの提供に努めてまいります。全支店窓口、タブレットの操作で簡単に取引ができる「JAバンクスマイルナビ」を導入しましたので、ぜひご利用ください。

日本学校農業クラブ連盟に加入する、西条農業高校、吉田高校、庄原実業高校では、将来プロフェッショナルとして活躍する人材育成を目指し、特色ある高校として専門教育に力を入れています。農業に関わる幅広い産業に対する知識や技術の習得に努めている高校の特色ある取り組みについて紹介します。

## 野菜・食用花でクレヨン 食品ロスや地場産考えるきっかけに

県立庄原実業高校の生物生産学科3年生は、野菜やエディブルフラワーを使ったクレヨン作りを取り組んでいます。規格外品などを原料にした「せとうちおやさいクレヨン」を販売する岡山県の果実工房も協力。食品ロスの削減を考えるきっかけづくり、庄原産野菜や花のPRなどにつながります。

クレヨン作りは、授業で日本の食品ロスを学んだことがきっかけです。出荷調整で捨てる部位や規格外品などを顔料として活用します。

生徒は、校内の畑でサツマイモやラディッシュ、バジルなどの野菜とエディブルフラワーを栽培します。規格外や基準を満たさず廃棄する農産物を想定して、原料を葉や皮などに分けて、乾燥させ粉碎。米ぬかから採れた米油、ライスワックス、ミツロウなど、自然由来の素材を使い、配合を変えて研究を続けます。

研究には、同社の平野幸司代表

取締役が協力します。ウェブで生徒と意見を交換して、「せとうちおやさいクレヨン」販売の経緯や想い、関係者や購入者の評価などを説明。農産物の乾燥時間や温度、配合原料、濃度の調整方法、パッケージなどを助言しました。生徒は、クレヨンを使い地域でワークショップを開く予定で、11月の完成を目指します。



## 【 広島県立庄原実業高等学校 】

### 農業高校のここが好き

食品製造類型では、食品の製造や五大栄養素などの専門的な知識を学習することができます。最近では、加工食品に含まれる食品添加物について学びました。

### 授業で印象に残っていること

2年生でクリスマスケーキを1人が1ホール製造したことです。時間が限られ大変でしたが、自宅に持って帰ると家族がとても喜んでくれました。

### 夢や目標を教えてください。

庄原産の野菜をPRするために、野菜を使ったパンを研究しています。野菜の摂取不足の人や野菜嫌いな子どもでも食べられるように工夫しています。作ったパンを販売するのが目標です。

## 輝く農高生

### 農業高校を選んだ理由は？

祖父母が米や果物などを栽培していたので、幼い頃から農業が身近にありました。庭で沢山の花を育てていたの、花に興味を持ち、庄原実業に進学しました。

### 授業で印象に残っていること

生物学類型の植物培養の授業です。植物の茎頂を摘出する作業はとても難しく、成功した時に達成感がありました。今は4人で、綺麗な花を観賞できるインビトロフラワーの研究をしています。

### 頑張っていること

勉強や資格取得を頑張っています。バイオ技術者認定試験や菓子検定など8つの試験や検定に合格しました。これからも検定や資格取得に積極的に挑戦したいです。



食品工学科 3年  
たつかわ あゆ  
辰川 夢結さん  
好きな農産物  
トウモロコシ



食品工学科 3年  
もりなが れん  
森永 蓮さん  
好きな農産物  
梨



JA女性部  
広島中央地区本部 吉土実支部

部員数  
122名



挨拶と農産物で  
地域とつながる

私たち吉土実支部は、年間10回を目標に「家の光」を活用した活動、3つの部活動、JA営農指導員を講師に招いた講習会など様々な活動で交流を深めています。

地元小学校では毎月挨拶運動を行ない、部員が交代で校門に



鉢植え教室

立って児童とふれあっています。地域の祭りでは、部員が作った農産物を販売し、売り上げの一部を図書カードとして小学校へ寄贈。地域とのつながりや自治会などと連携した活動を大切にしています。



吉土実支部の皆さん



農産物の販売



つながよう私たちの輪



私たち萩原支部は、誰もが気軽に楽しく参加できる、身近な地域の交流の場づくりに取り組んでいます。部員自ら材料を集めて作品を作る手芸教室や手軽に作れるレシピ考案など、自由な発想を大切に、部員の「やっ



料理教室



手芸教室

てみたい!」を形にしています。

また、月3回開くサロンでは百歳体操で体を動かし、手芸や会話なども自由に楽しんでいます。外出や交流のきっかけになり、心も体も元気になれる場として好評です。

部員数  
31名

JA女性部  
安芸地区本部 萩原支部

自由な発想で楽しく交流



萩原支部のみなさん

みんなの  
フォトギャラリー



©2017 JA-KYOSAI

「もっと! JAひろしま」にInstagramと連動した新コーナーが登場! 皆さまがInstagramに投稿した笑顔の写真ををご紹介します!

応募  
方法

- 1 JAひろしまのInstagram [jahiroshima\\_official](#) をフォロー
- 2 DM(ダイレクトメッセージ)で写真とタイトルを送付!

サツマイモ定植



じゃがいもほり



大きなナスで  
電話中?

採用された方には素敵なこころグッズをプレゼント! 皆さまの素敵なお写真をお待ちしております! 詳しくはHPをご覧ください。

JAひろしま Instagram



こころまる



## ナス餃子

餃子の皮の代わりにナスを使った、包まない新感覚の餃子です！

ナスのジューシーさが引き立つ一品♪

### 材料(2人分)

- |             |   |                      |
|-------------|---|----------------------|
| ・ナス … 2～3本  | A | ・生姜チューブ …………… 小さじ1   |
| ・豚ひき肉 300g  |   | ・にんにくチューブ …………… 小さじ1 |
| ・キャベツ 1/8玉  |   | ・醤油 …………… 小さじ1       |
| ・ニラ …… 1/2束 |   | ・オイスターソース …………… 小さじ1 |
| ・塩 …………… 適量 |   | ・ごま油 …… 大さじ1         |
| ・水 …………… 適量 |   | ・砂糖 …… 小さじ2          |
|             |   | ・塩コショウ …… 少々         |



### 作り方

- ① ナスのヘタを取り、0.5cm程度の幅で縦に切る。袋に水と塩を入れ、ナスがしんなりするまで浸し、水気を絞る。
- ② キャベツは粗みじん切りにして塩もみし、しんなりしたら水気を絞る。ニラは小口切りにする。
- ③ ボウルに豚ひき肉と②、Aを入れ、良くこねる。
- ④ ①に小麦粉をふるい、②を適量ずつのせて挟む。  
※ナスがはがれる場合は、おにぎりをのように両手で握るとはがれにくい。
- ⑤ フライパンに油を熱して④を入れ、片面焼けたら裏返して5分蒸し焼きにする。肉に火が通ったら完成。  
※餃子のたれやポン酢をつけてお召し上がりください。



廿日市市特産のナス「佐伯長ナス」は、佐伯長ナス生産者部会の14人が約70aで栽培しています。1973年の部会設立から約50年以上の歴史を誇る地域のブランドです。

「私たちが生産しています」

今月の表紙

## 佐伯長ナス



廿日市市

あべ かつや  
阿部 勝也さん



長ナスは、気候や水量条件で曲がりやすいため、生産者は毎日畑の様子を確認して細やかな栽培管理を徹底しています。長いもので40cm以上あり、実と皮が柔らかく種や灰汁が少ないのが特徴です。火を通すととろけるほど柔らかくなるため、天ぷらや焼きナス、ナスのお好み焼きなどがおすすめです。出荷は10月末まで続き、「JA産直市ふれあい市場 よりん菜」や県内のスーパーなどで販売しています。

## JAひろしまローン相談会開催

- 日時 令和7年8月23日(土)または24日(日)  
9:00~15:00
- 来場者の方に「ボックスティッシュ5箱」プレゼント!  
※プレゼントは無くなり次第終了となります。

新築・マンション購入、住宅ローンの借換、マイカー購入資金などお気軽にご相談ください。一部店舗での開催となります。詳しくは、最寄りの支店へお問い合わせいただくかホームページをご覧ください。



©ここまる

## 令和5年産米に係る共同計算の精算結果(主食うるち米) 単位:円/30kg(税込)

項目		金額等	備考	
集荷販売数量		19,462.32トン		
販売代金等		6,816	…①	
概算金価格		5,854	…②	
控除	経費等(全農)	流通・保管に係る経費	216	
		全農手数料	104	
		生産・集荷・販売等に係る経費	43	
		その他経費	37	
	小計		400	J A・営業倉庫への保管料・入出庫料等 県外販売運賃・集約運賃 残留農薬分析・DNA等検査
	経費等(J A)	J A手数料	182	広告宣伝費 他
		検査手数料	55	需給調整経費 他
小計		237		
控除合計		637	…③	
追加精算	仮精算金	100	令和6年3月実施	
	最終精算金	225	令和6年12月実施	
	追加精算合計		325	…④=①-②-③
最終生産者手取額		6,179	…⑤=②+④	

※上記金額は、平均金額です。 ※全農の経費等控除は、県域共同計算によるものです。 ※もち米は、ホームページに掲載しています。



### 警察官などを名乗る特殊詐欺に注意!

#### 1 警察に偽装した電話番号

昨年9月頃から、「警察官などを名乗るオレオレ詐欺」が急増し、今も発生が続いています。

この手口で使われているのが、警察に偽装した電話番号です。

犯人が、警察本部や警察署の代表電話に多い「0110」を末尾に使った電話番号を表示させて、電話をかけてくるものが多くなっています。

この末尾が「0110」の番号については、「+プラス」や「010」から始まる国際電話の番号表示が多く報告されていますが、中には、実在する警察署などの本物の電話番号を表示させて、番号だけで判断できないケースも発生しています。

#### 2 被害に遭わないために

被害に遭わないために、まず、国際電話番号からかかってきたものではないか注意してください。

さらに、

- 警察が、電話で捜査対象となつて
- いるなどと伝えることはない
- 警察官がSNSで連絡することは

広島県警察本部生活安全全部生活安全総務課  
減らそう犯罪情報官 警部 直原 順一

ないし、金を要求することもない

ので、会話の内容に、これらの不審点があれば、相手の所属と名前を確認した上で、一旦電話を切り、最寄りの警察署や交番に相談してください。

海外との電話が不要な方は、国際電話の発着信休止を検討しましょう。

ダウンロードはこちらから

広島県警安全安心アプリ  
「オトモポリス」



iOS  
端末用



アンドロイド  
端末用



オトモポリス

広島県警特殊詐欺対策  
ホームページはこちらから



## 糖尿病とフットケアについて

JA 吉田総合病院  
フットケア看護専門外来 徳本美由紀

「足に手が届きにくいし、見えにくい」「足がしびれる」…フットケア中に患者さんから聞く声です。フットケア看護専門外来は糖尿病と診断された方に専門医の指示で足の観察や爪切り、悪化予防に必要な助言など専門知識を持った看護師がケアを提供する部門です。糖尿病と足はどのように関係しているのか、7月号「糖尿病と足の健康」をおさらいします。

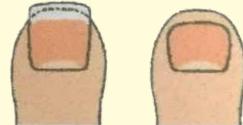
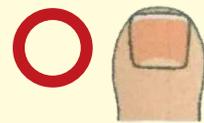
糖尿病は自覚症状がほとんどなく経過します。発見のきっかけは、健康診断、体調を崩したときや手術前に行われる血液検査、糖尿病の合併症(腎機能の低下、視力低下、手足のしびれ)の症状などが挙げられます。血糖値のコントロールが悪い状態が何年間も放置されると、全身の血管が傷つき、脳や心臓などの大きな血管から腎臓や目などの毛細血管までに影響します。足の場合、冷えや色が悪くなる血行障害と足のしびれや感覚が鈍くなる神経障害、水虫や傷が感染しやすくなる抵抗力低下の3つの障害によって足の潰瘍、足の壊疽(えそ)が発生します。進行すると切断に至り、生活の質低下につながります。糖尿病は症状がないまま進行することが特徴ですが、足に注目すると糖尿病合併症のサインが出ていることがあります。そのため「足は全身を映す鏡」とも言えます。知らないうちに進む合併症を早期発見する第一歩、それがフットケアです。

### 足を守るために必要なこと

- ① 観察する ② 清潔にする ③ 保湿剤を塗る ④ 靴下を履く
- ⑤ 低温やけどに注意(こたつ、カイロ、電気毛布など)する ⑥ 爪は短く切りすぎない
- ⑦ 足に合った靴を選ぶ
- ⑧ 傷ができたらずすぐに水道水やシャワーで流してかかりつけ医に相談する

ご自分で手入れや観察が難しいときは、家族などにお任せするか、かかりつけ医にご相談ください。多くの方は他人に足を見せることに抵抗を持たれますが、足を見てもらうことがフットケアの第一歩です。糖尿病の血糖コントロールも一緒に行ないながら足を守っていきましょう。

正しい爪の  
切り方



JA 尾道総合病院  
尾道市平原一丁目10-23  
TEL.0848-22-8111



JA 吉田総合病院  
安芸高田市吉田町吉田3666  
TEL.0826-42-0636



JA 広島総合病院  
廿日市市地御前一丁目3-3  
TEL.0829-36-3111



各病院の外来診療予定は二次元コードよりご確認いただけます。

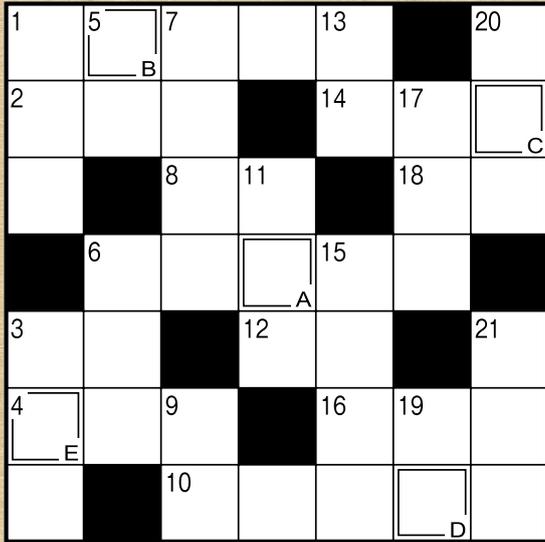




# クロスワードパズル

(出題/ニコリ)

二重マスの文字を  
A～Eの順に並べてできる言葉は  
何でしょうか？



解答メモ	A	B	C	D	E
------	---	---	---	---	---

※答えは9月号に掲載します。

## ヨコのナギ

- ① ミーンミン、シャワシャワ、カナカナカナ……
- ② 物事にかかわりを持つこと
- ③ 代金は今度まとめて払うね
- ④ 西田佐知子のヒット曲、『コーヒー——』
- ⑥ さだまさしの名曲『——流し』で歌われているのは、長崎県などですお盆の行事
- ⑧ スイカにかける人もいます
- ⑩ 2分の1がハーフなら4分の1は
- ⑫ チョウが吸うもの
- ⑭ 台木にくっつけたり挟んだりして育てます
- ⑯ もう一杯、お——!
- ⑰ 鼻の長い動物

## タテのナギ

- ① 国際博覧会(万博)には——各国が出展します
- ③ 朝顔に——とられてもらひ水(千代女)
- ⑤ 官の対義語
- ⑥ 合格を目指して受けることも
- ⑦ 二十四節気のひとつ。令和7年は8月23日です
- ⑨ 悪夢を食べるといわれる想像上の動物
- ⑪ 旧国名のひとつ。今の滋賀県あたり
- ⑬ 人が並んで作るもの
- ⑮ コイン——に荷物を入れた
- ⑰ 紙幣のすかしは——防止策のひとつです
- ⑲ 魚などの内臓のこと
- ⑳ あぶく。ソーダ水からたくさん出ます
- ㉑ 半透明でプルプルした洋菓子

## 今月のプレゼント

正解者の中から抽選で20名様に

## 広島かきみそラー油をプレゼント!!

大竹産の「手摘み赤唐辛子」と広島牡蠣を味噌で混ぜ合わせた、辛さ控えめの手作りラー油です。  
ご飯やパン、餃子や刺身など、幅広い料理とマッチします。



### 応募締切

8月25日(月)

※当日消印有効



7月号の答え  
「ネガイゴト」

### 応募方法

はがきまたはインターネットより、パズルの答え、住所、氏名(ペンネーム可)、年齢、電話番号と写真やイラスト、広報誌の感想、JAへのご意見、身近で起きた出来事などを添えてご応募ください。

いただいたお便りは  
9月号に掲載します



©ここまる

〒739-0015 東広島市西条栄町10-35  
JAひろしま 総務部ふれあい広報課「クロスワードパズル」係

<https://jahiroshima.or.jp/8-contact>  
JAひろしまホームページのお問い合わせページよりご応募ください。

※投稿に際して取得した個人情報は承諾なく第三者に提供しません。  
※投稿は紙面の都合上、すべて掲載できません。ご了承ください。  
※プレゼントの当選者発表は発送をもってかえさせていただきます。



インターネットからの  
ご応募はこちらから

ひろしま農業協同組合 本店 TEL.082-422-9595	休日・夜間に自動車事故が発生した場合 JA共済事故受け付けセンター ☎0120-258-931	キャッシュカード・通帳の紛失・盗難の場合 JAバンク広島ATMお客様センター ☎0120-577-931	相談、苦情等の窓口 本店リスク管理部 TEL.082-422-6168
--------------------------------------	-------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------	-------------------------------------------

組合員資格の変更等について 相続の発生や、転居等により組合員資格に変更があった場合は、JAへの届出をお願いいたします。

【お詫びと訂正】 7月号2ページ特集の「賀茂大地のはとむぎ茶茶茶」は、お届け先1カ所につき、2ケース単位以上が送料無料の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

編集後記 皆様からのご便り、毎月真摯に拝読しております。お忙しい中、筆を執っていただき、ありがとうございます。🙏今後ともよろしく願いいたします🙏 (おかだ)



# ここまる 産直さんぽ

JAひろしま公式キャラクターの「ここまる」が管内の産直市をおさんぽ♪  
魅力や今月のおすすめ商品をご紹介します。

いらっしやい

## ふれあい市 安芸津店へ!

おすすめは  
なあに?



左から矢野さん、山廣さん

「ふれあい市安芸津店」の8月のオススメは地元の農産物を使った「**特産品ジェラート**」。従業員が、レシピを考えて敷地内の加工場で一から手作りしています。味は、イチジクやじゃぼん、イチゴなど5種類で、一番人気はじゃがいも味!安芸津町特産の「**馬鈴薯**」を使った主力の一品です!暑い夏にピッタリの手作りジェラート、ぜひ食べてみてくださいね♪

オススメの  
食べ方は…



海が望める  
店内のイートインスペースで♪



## KOKOMARU SANPO

ふれあい市  
安芸津店

所在地	東広島市安芸津町風早647-8
TEL	0846-46-1166
営業時間	9:00~18:00
定休日	1/1~1/4



©ここまる

地元で栽培された新鮮な農産物のほか、加工品や冷凍食品なども充実しています。瀬戸内海沿いにあり、絶景が望めると評判で、早朝から多くのお客さまが訪れます。イートインスペースやテラスがあり、海を眺めながら食事を楽しめます。



編集/JAひろしま 総務部ふれあい広報課  
発行/JAひろしま  
〒739-0015 広島県東広島市西条栄町10-35  
TEL.082-424-1798



ホームページ



Instagram



「地産地消」と「環境」に配慮したベジタブルインクを使っています。